

Sammanfattningar av föreläsningar 11 april 2016
Stockholm, Ersta diakoni



Öie Umb-Carlsson – Livskvalitet är att bli sedd som vuxen.



Öie har intervjuat både enskilt och i grupp, personer med utvecklingsstörning, för att ta reda på vad livskvalitet är för dem. Detta intressanta arbete skall publiceras som artikel till hösten, därför kan vi inte skriva något konkret om det här, än.

Hon tipsar om myndigheten för delaktighet: www.mfd.se

Hon ställde också frågan vad som styr besluten: brukarperspektivet eller brukarens perspektiv? Mycket tänkvärt och också viktigt att tänka på. Skall vi ha brukarens perspektiv måste ju denne vara med och besluta!

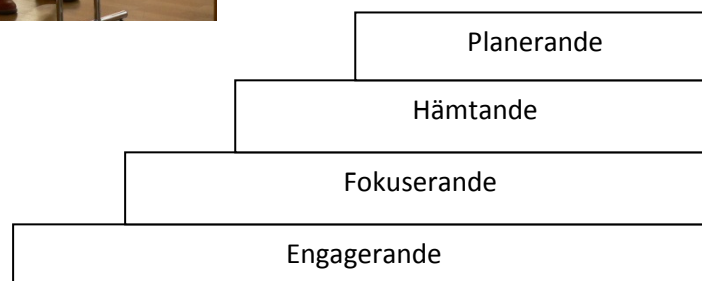
Emma Rydell – En liten glimt av motiverande samtal, MI



MI är att lyssna efter förändringens språk för att kunna förstärka det som fungerat och hitta viljan till förändring.

Det är viktigt att utforska tillsammans och att inte gå in i en expertroll: Du har vad du behöver och tillsammans ska vi finna det.

4 processer som skall ske 1 åt gången, ibland kan man behöva backa till en tidigare process.



Ett viktigt verktyg är aktivt lyssnande och detta innebär:

Bekräfta: stanna upp vid positiva saker, beskrivande, kroppsspråk mycket viktigt, tonfall, visualisera aktiviteter och beteenden som personen är bra på. Styrkekarta – vad är aktuellt för detta?

Öppna frågor: Hur, vad, på vilket sätt? Detta signalerar empati. Flervalsalternativ, påståendelista, bilder. Be om lov för att ge förslag : vill du göra?, Vd tycker du?, Något för dig? Prova!

Reflektion: Med försiktighet. Har jag förstått dig rätt om jag säger...

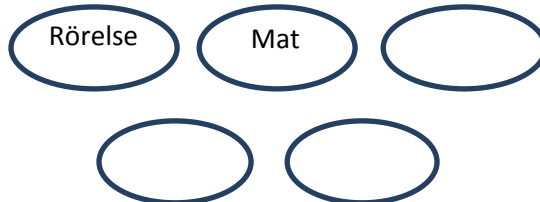
Menar du....

.....stämmer det

Sammanfattningar: både muntligt och skriftligt i punktform. För att skapa gemensam förståelse och följsamhet.

Som kom ihåg kallas verktygen för aktivt lyssnande för BÖRS.

Meny /agende är ett verktyg för att tydligöra vad vi skall prata om idag. Regler: alltid tomma bubblor för patient att fylla i samt patienten väljer ordningen. Går även att använda bilder i bubblorna.



VAS-skalor är ett sätt att t.ex. ta reda på: Hur viktigt är det för dig? Tror du att det går?
Finns olika skalor att använda: traditionell 1-10, ledsen- glad gubbe...

Vi fick också boktips: Liria Ortiz har skrivit om MI inom rehabilitering.

TACK till föreläsare och deltagare som gjorde dagen till en givande tillställning!

