

SOMS konferens i Nora 2006

Nora är en liten, gammal och välbevarad bergslagsstad, som ligger fyra mil norr om Örebro.



Fotograf: Britt Andersson

Konferensen bjöd bl a på följande:

Ståträning för personer med CP – evidens och erfarenhet. Anette Forsberg, sjukgymnast och doktorand – har erfarenhet av arbete både med personer med medfödda funktionshinder och personer med olika neurologiska sjukdomar, främst i Örebro län. Anette berättade om resultatet av ett arbete med att söka vetenskapligt stöd för ståträning vid CP. André Frank, sjukgymnast – arbetar på Vuxenhabiliteringen i Örebro. Har de senaste åren inriktat sig på arbete med utvecklingsstörning och eventuella tilläggsfunktionshinder. André har intresse för ståträning och hur man kan lösa det med olika hjälpmedel, och han gav praktiska exempel på hur arbetet med ståträning kan se ut. Eva Resare, sjukgymnast – arbetar inom barn- och ungdomshabiliteringen i Örebro län, och har påbyggnadsutbildning i habilitering. Eva har deltagit i arbetet med att försöka evidensbasera ståträning via litteratursökning, och hon berättade om sitt praktiska arbete med ståträning med barn och ungdomar.

Marie Johansson, sjukgymnast med magisterexamen – har jobbat med barn- och ungdomshabilitering i Stockholm, och har erfarenhet av barnklinik, operation, IVA med prematurfödda barn samt akutmottagning. Marie gav en bakgrund till hur önskemål om ett smärtskattningsinstrument har vuxit fram. Hon berättade om val av instrument, visade exempel och beskrev översättningsprocessen. **På väg mot ett nytt smärtinstrument – för barn och ungdomar utan verbal kommunikationsförmåga och/eller omfattande funktionshinder.**

Eva Brogren Carlberg som är sjukgymnast, medicine doktor och har arbetat med habilitering sedan 70-talet. Eva har disputerat om balanskontroll hos barn med CP. Arbetar nu på FoU-enheten inom Handikapp & Rehabilitering i Stockholm och är knuten till Institutionen för Kvinnors och Barns Hälsa vid KI. Bedriver företrädelsevis klinisk forskning. Eva föreläste om att **sjukgymnastisk behandling ska vila på vetenskap och beprövad erfarenhet i samklang med brukarens önskningar och värderingar.** Hur kan man uppnå en god balans mellan dessa olika utgångspunkter?

En gåtfull verklighet – om livskvalité hos personer med grav utvecklingsstörning. Ragnar Furenhed, universitetslektor, religionsvetare och etiker – arbetar med lärarutbildning sedan slutet av 70-talet. Ragnar har skrivit avhandlingen "En gåtfull verklighet" som också

utkommit som bok. Ragnar jobbar nu i slutfasen på ett forskningsprojekt om särskoleelevers tankar om moral.

Att underlätta problematiska matsituationer. Siv Edvinsson, leg. sjukgymnast och doktorand – har arbetat inom barn- och ungdomshabilitering kombinerat med perioder inom vuxenhabilitering, hjälpmedelsverksamhet och FoU-arbete i Örebro län. Hon ingår även i ett oralmotoriskt team. Sivs forskning handlar om ätförmåga och äteffektivitet i relation till sittande respektive andning för barn och ungdomar med svår cerebral pares. Siv diskuterade i sin workshop bedömning av och möjlighet till intervention för att förbättra måltidssituationen. Workshopen utgick från konferensdeltagarnas insända filmer.

Basal kroppskänedom vid autism och bokstavs barn. Ingrid Olsson Nordgren leg. sjukgymnast och leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning. Ingrid är lärare i basal kroppskänedom och leder bl.a. temakurser om BK och neuropsykiatriska diagnoser. Ingrid tog upp både teori och praktisk tillämpning vid autism och "bokstavs barn".

Tankar om kropp och träning – erfarenheter från vuxna med CP. Karin Sandström, leg. sjukgymnast med magisterexamen – har främst arbetat inom habilitering och rehabilitering. Hon kombinerar f.n. en tjänst på sjukgymnastutbildningen och rehabiliteringskliniken i Linköping. Karin presenterade en studie där 22 personer med CP intervjuades om hur det är att leva med ett livslångt rörelsehinder, vilka strategier man har för att klara vardagen samt vilka erfarenheter man har av träning och sjukgymnastik.

Enkelgympa – rörelseglädje för alla. Lena Hagsten, jympaledare på Friskis och Svettis och undersköterska – arbetar på en bostadsgrupp för personer med utvecklingsstörning i Örebro. Lena och en kollega berättade om Friskis & Svettis verksamhet i allmänhet och enkeljympans start och utveckling i synnerhet, och om hur enkelgympan fungerar idag, samt hur man planerar och genomför passet och aktiviteterna runtomkring.

Ledrörelseprojektet – hur får man personalen med sig och inte mot sig? Christina Nilsson, leg. sjukgymnast. Arbetar med vuxenhabilitering i Örebro län, främst med personer med utvecklingsstörning men även med personer med autism och Aspergers syndrom. Christina berättade om sitt ledrörelseprojekt, hur man lär personal i gruppboheter och personliga assistenter att utföra rörelseprogram regelbundet inom ramen för den dagliga hygienrutinen. Christina presenterade också tillsammans med leg sjukgymnast Anna Thörnros **BAS, ISK och intervju. Ett försök att anpassa instrumentet till personer med utvecklingsstörning, autism och Asperger syndrom.** Anna arbetar på Vuxenhabiliteringen i Värmland. Har de senaste fem åren arbetat allt mer med kroppskänedom, främst riktat till personer med autism och Aspergers syndrom.



Fotograf: Britt Andersson