

SOMS konferens i Smygehus 2005



Konferensen i Smygehus inleddes av sjukgymnast Anna Hardenstedt Ståhl. Anna arbetar på medicinska kliniken, lungsektionen U-MAS. Hon talade om betydelsen av **underventilering**. Hur ser man att patienten är underventilerad. Hur hjälper vi sjukgymnaster till med ventilering.

Pelle Sandstrak talade om **Tourette**. Pelle är bosatt i Skåne och har arbetat som skådespelare och dramatiker samt föreläsare i Skandinavien, och det senaste året Kanada. Frilansar. Den egenskrivna pjäsen Chet Baker sattes upp i Stockholm under september -05.

Habiliteringspsykolog Anders Svensson talade om **utvecklingsstörning och det personliga språket**. Anders har arbetat som psykolog sedan 1979 inom handikappomsorgen sedan 1984. Har haft över 10000 samtal med personer med utvecklingsstörning. Medverkat vid drygt 25 ärenden med sexuella övergrepp och utvecklingsstörning. Arbetat mycket med personal genom yrkeshandledning.

Cirkusträning som alternativ behandling på Vuxenhabilitering talade Brita Balkfors, Jenny Kroon och Frida Svantesson om. Alla tre arbetar som sjukgymnaster vid Vuxenhabiliteringen i Trelleborg och har sedan hösten 2002 arbetat med cirkusträning som kompletterande behandlingsmetod i samarbete med cirkuspedagoger från Cirkus Cirkör och Zin Lit'. Med cirkusträning ser man till det friska och ser möjligheter, inte begränsningar. Brita och Jenny, som under flera år arbetat med fysisk träning för personer med autism, talade också om **fysisk träning för vuxna personer med autism på tidig utvecklingsnivå**. Regelbunden konditionshöjande fysisk träning kan minska hyperaktivitet, självskadande beteende och utåtagerande.

Lotta Ahlberg, leg sjukgymnast, arbetar för närvarande på vuxenhabiliteringen på Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Stockholm. Hon har arbetat inom området vuxenhabilitering sen 1998. Tog magisterexamen 2004. Fick SOMS stipendiat 2004 och gjorde på konferensen en presentation av sin studie på **vuxna med cerebral pares som har tränat vibrationsträning eller styrketräning**.

Konferensen bestod också av praktiska övningar i cirkusträning och med vibrationsplatta.

Christina Ingvarsson har arbetat 12 år som sjukgymnast inom vuxenhabiliteringen. Arbetar på vuxenhab i Malmö med personer som i vuxen ålder fått förvärvade hjärnskador, som medför både fysiska och kognitiva funktionshinder. Har tidigare även arbetat med vuxna utvecklingsstörda. Christina talade om **seriegipsningar** som en del av sin sjukgymnastiska behandling för hennes patienter med omfattande funktionshinder efter förvärvade hjärnskador

Anette Wennström, leg sjukgymnast, arbetar inom barn och ungdomshabiliteringen sedan mitten av 80-talet. Har sedan 5 år tillbaka ansvar för en regional grupp, REMUS, som arbetar enbart med muskelsjukdomar. Anette gav en översikt över området **neuromuskulära sjukdomar - muskelsjukdomar**. Hur barnhabiliteringen i Region Skåne organiserar arbetet och kontakten med vuxenhabiliteringen.

Anny Madsen er uddannet ergoterapeut, og har de sidste 12 år kun arbejdet med muskelsvind i **Rehabiliteringscenter for Muskelsvind (muskelsjukdom)**. Anny arbejder med både børn og voksne, og arbejder bredt med behov for hjælp og hjælpeforanstaltninger, men Annys specielle interesseområde har altid været siddestillinger specielt til børn. Baggrunden for interesser er, at når man ser hvordan voksne med muskelsvind sidder og hvilke funktioner de har tilbage, betyder at man gør sig mange overvejelser om, hvordan man undgår at de børn der vokser op fremover, undgår de værste af de følgetilstande vi ser hos de voksne idag.