

SOMS konferens i Göteborg 2004

Konferensen 2004 hölls på Sjöbacken hotell och konferens i utkanten av Göteborg. Det kom nästan 80 deltagare, fördelade över hela Sverige och även från Norge. Konferensen var fullspäckad med intressanta föreläsare från Sverige, Norge och Danmark. Både teoretiska och praktiska ämnen avhandlades och berörde både barn- och vuxenperspektivet.



Being adult with a "childhood disease"-a survey on adults with cerebral palsy in Norway, Reidun Jahnsen. Reidun är fysioterapeut sedan 20 år och är verksam i Norge. Hon arbetar dessutom som dramapedagog och som lektor på fysioterapeut utbildningen i Trondheim. Hon presenterade sin doktorsavhandling kring vuxna med cerebral pares utan psykisk utvecklingsstörning. Den handlade bl a om smärta, funktionsförsämring och känsla av sammanhang samt om fysioterapi och fysisk aktivitet. Fysioterapeut Dramapedagog Lektor fysioter.utb.Trondheim

Kroppsuppfattning hos ungdomar med rörelsehinder. Görel Råsmark-Hammar, leg sjukgymnast och SOMS-stipendiat. Görel är sjukgymnast och ämneslärare med drygt 10 års erfarenhet inom barn – och ungdomshabilitering. Görel föreläste om hur kroppsuppfattning hjälper oss förstå förhållandet till den egna kroppen. Att kunskap om hur ungdomar med rörelsehinder uppfattar sin kropp kan utgöra en bas i arbetet med att främja en realistisk och positiv kroppsuppfattning.

Ord om livet- tankar om kroppsuppfattning, självbild och annorlundaskap vid CP. Christina Nyman leg sjukgymnast. Christina har arbetat som sjukgymnast på BUH i Vimmerby sedan 1994. Hon delade med sig av tankar och känslor utifrån sin personliga erfarenhet av att ha en CP-skada.

Beröring för välbehag och balans, Helena Backlund leg sjukgymnast, doktorand i fysiologi. Helena har flerårig yrkeserfarenhet som sjukgymnast. Sedan -00 arbetar hon alltid som doktorand i fysiologi vid Göteborgs universitet. Hon ingår i en grupp som forskar kring beröring och smärta. Helena presenterade forskning gjord gällande hudkänsl. Dels om taktila C-fibrer, som tycks spela stor roll i varför beröring upplevs behagligt. Dels om hur informationen från huden har betydelse för den posturala kontrollen.

Beröring som kommunikation. Hur kan man skapa kontakt när det talade språket inte räcker till? Hur kan beröring hjälpa till att skapa begriplighet, sammanhang och delaktighet? Tillämpning av beröringsmassage för olika diagnosgrupper. Anne Brolin-Birath leg sjukgymnast föreläste.

Peder Espen är ordförande i spastiker föreningen i Danmark och har varit en central person i uppbyggnaden av försöksprojektet CP-Center som nu blivit ett permanent utrednings- och testcenter med särskild insikt i de psykologiska aspekterna vid cerebral pares. Peder sitter bland annat med i danska regeringens centrala råd för handikappsfrågor. Han föreläste om att **cerebral pares** inte bara medför motoriskt handikapp utan i hög grad ger specifika kognitiva svårigheter som är av stor betydelse för kvaliteten och funktionen av den samlade livssituationen för människor med cerebral pares.

RGRM-metoden Rehabilitering (habilitering) i takt med människan. Magnus Liljeroos leg sjukgymnast och Kurs-ansvarig RGRM-metoden berättade och lät åhörarna prova.

Sjukgymnast Sven Blomqvist talade om **andning och stresshantering för personer med utvecklingsstörning**. Sven har arbetat som sjukgymnast i 12 år. Han har en bakgrund inom rehabilitering och förebyggande friskvård. Arbetar för SUH med projekt bland annat kring andning och stresshantering hos personer med utvecklingsstörning. Han föreläser om vad som händer i kroppen när man använder andningsövningar för att slappna av samt praktiska andningsövningar som man kan använda sig av själv.

SOMS-stipendiat Catharina Persson leg sjukgymnast presenterade sitt projekt om **Rehabiliterande arbetsätt i boende med särskild service för vuxna med funktionshinder -omvårdnadspersonalens uppfattning**. Syftet med studien var att få ökad förståelse för personalens uppfattning om rehabiliterande arbetsuppgifter. Catharina arbetar som sjukgymnast i Umeå och har drygt 10 års erfarenhet av att arbeta med personer med utvecklingsstörning eller förvärvat hjärnskada. Hon med personal från boende med särskilt stöd för vuxna med utvecklingsstörning eller förvärvat hjärnskada.